Speciallæge PhD
IDA NORGIL
BØRNE & ALLERGIKLINIKKEN

# Væske-Vandladningsskema

| **Dato** | | | **Utæthed** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Klokkeslæt | Drukket i ml | Vandladning i ml | Lidt | Meget | Tissetrang ja | Tissetrang nej | Blevægt |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Samlet mængde | | | | | | | |

Noter på skemaet

- Hvor meget du drikker i ml
- Vandladningen måles hver gang du går på toilettet og noteres
- Utæthedens størrelse (lidt: plet i underbukserne/meget: bukseskift)
- Hvis der før utætheden var kraftig trang
- Aktiviteter i forbindelse med utætheden (host, nys, sport, løb, andet)
- Skriv hvornår du stod op og gik i seng

Speciallæge i Pædiatri PhD Ida Norgil ◆ Børne & Allergiklinikken
Amagerbro Sundhedscenter ◆ Kirkegårdsvej 25A 1 ◆ 2300 København S
Telefon +45 38 87 18 48 ◆ www.idanorgil.dk
CVR nr 40250425 ◆ Ydernummer 202282