

Ringeapparatsbehandling

Ringeapparatsbehandling anvendes som behandling af natlig urininkontinens, når blærens rummelighed ikke er alderssvarende, og barnet ikke vågner af sig selv ved vandladningstrang.

Behandlingen med ringeapparat suppleres med blæretræning om dagen med indtagelse af tilstrækkeligt med væske korrekt fordelt hen over dagen samt faste toilettider.

Inden behandlingen starter

- Barnet skal være klar og motiveret for behandlingen
- Alarmbehandling er et familieprojekt
- Forældre skal være engagerede i behandlingen
- Intet barn kan gennemføre behandlingen alene

Behandling med ringeapparat tager ca. 6 – 12 uger. Da behandlingen således er langvarig, skal den planlægges i forhold til barnets og forældrenes hverdag.

Behandlingen

Der findes forskellige typer af ringeapparater. Alarmen kan bestå af en ringelyd eller en kombination af lyd og vibration. Alarmen aktiveres, når barnet begynder at tisse, og føleren fra alarmen derved bliver våd.

- Barnet skal sove med tætsiddende underbukser og uden ble. Nogle ringeapparater ledsages af særlige underbukser, som barnet skal sove med
- Barnet må ikke tages op af forældrene, når de går i seng
- Barnet må kun vækkes, når apparatet starter
- Barnet skal vækkes hurtigt, hvis de ikke selv hører alarmen, så de kommer op med fyldt blære
- Det er ikke alarmen, men den fyldte blære der skal give dem reflexen.

Det anbefales derfor, at en forældre sover i nærheden af barnet, så de kan høre alarmen, indtil barnet selv er sikker i at høre og reagere på alarmen

I løbet af et par uger skal målet være

- Barnet vågner ved alarmen og selv slår alarmen fra, står op og færdiggør vandladningen på toilettet
- Alarmen må maksimalt ringe 1 gang pr. nat, ellers forstyrres nattesøvnen for meget

- Når alarmer har ringet 1 gang, fjernes den, og barnet sover resten af natten med soveble eller på liggeunderlag

De første positive tegn

- Flere uheld bliver til ét uheld
- Uheldene kommer senere på natten end tidligere
- Barnet begynder selv at høre alarmer
- Der kommer enkelte tørre nætter
- Barnet begynder selv og vågne og gå på toilettet, før alarmer ringer
- Disse fremskridt skal helst ses indenfor de første 3 uger af behandlingen

Afslutning af behandlingen

- Når der har været 21 tørre nætter i træk, kan ringeapparatet lægges væk
- Nætter, hvor barnet selv vågner og står op og tisser uden, at alarmer har lydt, tæller som tørre nætter
- Ved en våd nat efter for eksempel 14 tørre nætter, skal tællingen starte forfra, indtil der er 21 tørre nætter i træk
- Kommer der tilbagefald, kan ringeapparatet tages i brug igen