

Speciallæge PhD

IDA NORGIL

BØRNE & ALLERGIKLINIKKEN

Anstrengelsestest



Patientinformation inden en løbetest

En anstrengelsestest er en undersøgelse, der bruges til at vise, om du kan anstrenge dig uden at få astma. Det foregår på løbebånd.

Hele undersøgelsen varer ca 1 time, og I får svar med det samme.

Undersøgelsen indebærer

- Lungefunktionsmåling før anstrengelse
- Anstrengelse på løbebånd. Når pulsen er oppe på ca 180 slag/min, sættes et ur. Du skal nu løbe eller gå i 6-8 min. Det er ikke et krav, at du løber. Det vigtigste er, at pulsen er høj, 180 slag/min, og at du bliver forpustet. Du skal have næseklemme på
- Lungefunktionsmåling efter anstrengelsestesten til tiden cirka 1, 3, 5 og 10 minutter

Testen viser tegn på astma, hvis der er fysiske symptomer og hvis lungefunktionen falder tilstrækkelig efter løbet

Der er risiko for astmaanfald i forbindelse med testen. Der skal derfor medbringes anfaldsmedicin, blå medicin (for eksempel Buventol, Ventoline, Airomir, Bricanyl)

Forberedelse til anstrengelsestesten

- Ingen anstrengelse før løbetesten på dagen. Du må gerne gå og cykle i roligt tempo til og fra skole
- Hvis du er syg eller har astmasymptomer, skal I kontakte klinikken for ændring af plan
- Medbring løbetøj, løbesko og drikkedunk. Kom gerne omklædt hjemmefra, så du er klar til aftalte tid
- Du må gerne få øjendråber og næsespray på testdagen

Hold følgende pause med lægemiddel inden testen (med mindre andet er specifikt aftalt)

72 timer før	48 timer før	24 timer før	12 timer før	8 timer før
Antihistaminer	Langtidsvirkene beta2-agonister	Leukotrienreceptor-antagonister	Inhalationssteroid	Korttidsvirkende beta2-agonister
Eksempelvis:	Eksempelvis:	Eksempelvis:	Eksempelvis:	Eksempelvis:
Aerius	Bufomix	Montelukast	Giona	Buventol
Telfast	Symbicort	Singulair	Spirocort	Ventoline
Cetirizin	Seretide		Flixotide	Airomir
Clarityn	Formo		Aerobec	Bricanyl
Xyzal	Oxis			
	Serevent			