



Patientinformation inden en løbetest

En anstrengelsestest er en undersøgelse, der bruges til at vise, om dit barn kan anstrenge sig uden at få astma. Det foregår på løbebånd.

Hele undersøgelsen varer ca 1 time, og I får svar med det samme.

Undersøgelsen indebærer

- Lungefunktionsmåling før anstrengelse
- Anstrengelse på løbebånd. Når pulsen er oppe på ca 180 slag/min, sættes et ur. Barnet skal nu løbe eller gå i 6-8 min. Det er ikke et krav, at barnet løber. Det vigtigste er, at pulsen er høj, 180 slag/min, og at barnet bliver forpustet. Barnet skal have næseklemme på
- Lungefunktionsmåling efter anstrengelsestesten til tiden ca 1 min., 3 min., 5 min. og 10 min

Testen viser tegn på astma, hvis der er fysiske symptomer og hvis lungefunktionen falder tilstrækkelig efter løbet

Der er risiko for astmaanfald i forbindelse med testen. Der skal derfor medbringes anfaldsmedicin, blå medicin (for eksempel Ventoline, Buventol, Bricanyl, Airomir)

Forberedelse til anstrengelsestesten

- Ingen anstrengelse før løbetesten på dagen. Barnet må gerne gå og cykle i roligt tempo til og fra skole
- Medicinpause 8 timer med korttidsvirkende anfaldsmedicin, blå medicin (feks Ventoline, Buventol, Bricanyl, Airomir), 48 timer med langtidsvirkende anfaldsmedicin, grøn medicin (feks Formetorol, Oxis, Serevent), og 3 døgn med Montelukast-tablet
- Barnet må gerne få øjendråber og næsespray på testdagen
- Medbring løbetøj, løbesko og drikkedunk
- Hvis barnet er sygt eller har astmasymptomer, skal I kontakte klinikken for ændring af plan